

Empowerende Omgeving

Ruimte geven aan persoonlijke ontwikkeling en empowerment is een grote uitdaging voor professionals, leidinggevers en organisaties die te maken hebben met kwetsbare personen. De grote vraag is hoe je iemand de ruimte geeft om ook daadwerkelijk zelf de regie te kunnen nemen.

Een empowerende benadering betekent iemand in staat stellen om optimaal gebruik te maken van zijn talenten en capaciteiten. Deze benadering stimuleert, inspireert en motiveert mensen om hun eigen kracht te ontdekken, daarop te vertrouwen en zelf de regie te voeren.

De 'Quick Scan' brengt de empowerende kwaliteit van een organisatie en zijn professionals in beeld.

De Empowerment ontwikkelingsmodules bieden een aanzet tot de ontwikkeling van een empowerende benadering in een organisatie. De modules behandelen:

- * Empowerende missie en visie
- * Empowerend handelen voor professionals en management
- * Empowerment en HRM

REA College Nederland

REA College Nederland verzorgt op zes locaties in Nederland beroepsopleidingen voor mensen met een arbeidshandicap.



De VrijBaan-unit is het expertisecentrum van REA College voor Empowerment en Zelfregie. Het expertisecentrum biedt opleiding, training en coaching op gebied van:

- * De VrijBaan Empowerment Methode
- * Empowerende kwaliteit in organisatieontwikkeling



Informatie

REA College Nederland
VrijBaan expertisecentrum
Postbus 14
3850 AA Ermelo
T.+31 (0)341 498 523
E. reactie@vrijbaan.nl
URL. www.vrijbaan.nl

VrijBaan Empowerment

Zelfregie

Stel je voor: het gevoel dat je meester bent van de situatie? Dat je precies weet wat je wilt. Dat je het vaste vertrouwen hebt dat het wel goed komt. Ook al zit je in een lastig parket; vanwege je persoonlijke of maatschappelijke situatie, geen werk, een handicap of een ziekte.

Dat gevoel betekent dat je het initiatief hebt. Je voelt dat je zelf iets aan je situatie kunt doen. Je bent je bewust van je capaciteiten en je weet de keuzes te maken die het best bij jou passen.

Dat gevoel dus. Dat geeft kracht, power, om het heft in eigen hand te houden. Of het nu gaat om het vinden van een baan, revalideren na een ziekte, of omgaan met situaties die je belemmeren. De motor achter dat gevoel is samengevat in het begrip "Empowerment".



De VrijBaan Methode

De VrijBaan Empowerment Methode is een gestructureerde aanpak om iemand beter in staat te stellen zelf de regie te voeren en actief te zijn bij het vinden en behouden van werk. De methode houdt rekening met de rol die een (arbeids)-beperking speelt in iemands leven.

De VrijBaan Vragenlijst is een meetinstrument waarmee iemand inzicht krijgt in zijn of haar empowerment.

De VrijBaan Empowerment Training is een trainingsprogramma waarin de deelnemers die vaardigheden ontwikkelen, die nodig zijn om de regie te nemen in hun proces.

De VrijBaan Methodiektraining is een tweedaagse training voor professionals die de VrijBaan Empowerment Methode willen gebruiken.

Empowerment

Zes basiscomponenten zeggen iets over empowerment:

- * Het vertrouwen in eigen competenties: *competentie*
- * Het vermogen om zelfstandig keuzes te maken: *zelfbeschikking*
- * Het gevoel dat keuzes effect hebben op de eigen situatie: *impact*
- * Het besef dat keuzes zinvol zijn en betekenis hebben; *betekenis*
- * Een positief identiteitsgevoel; *'Je bent OK!'*
- * Het besef dat je er niet alleen voor staat: *groepsoriëntatie*

