

Empowerment voor doofblinde mensen

Door Ekrem Koç (27-01-2010)

Ekrem Koç, wiens eerste taal de gebarentaal is, was één van de deelnemers aan de pilot training 'Empowerment voor doofblinde mensen'. Hij beschrijft wat hij ervaren heeft en wat voor hem het belang was van de training.

Het verslag van Ekrem Koç is letterlijk weergegeven

"Afgelopen juli kreeg ik een tip van vriendin dat ik zou heel goed empowerment cursus bij REA College Nederland, locatie Bartiméus kunnen volgen. Ik wist het niet wat hield dat in. In september ben ik bij de informatiedag geweest en Annemarie legde nieuwe deelnemers uit wat empowerment is. Het klonk erg interesse. Later heb ik besloten dat ik ging een cursus aanmelden.

We hebben eerste test van zes thema's gedaan. Ik kan het zien welke score van thema's heb ik laag, midden en hoog. Ik vond erg interesse in de statistiek.

Afgelopen maanden heb ik samen met de docente en andere cursisten veel geleerd en gediscussieerd. In het begin vond ik erg moeilijk hoe moest ik een goede structuur opbouwen zoals huishoudelijke taken, eten en drinken en slapen. Ik kreeg veel feedback en tips van anderen. Maar hoe? Ik zag rommel woning, dat is ook goed voor mij, want ik voel me niet lekker en slap. Als schone woning voel ik me heerlijk, genieten. Ik heb mijn best gedaan. Het was me gelukt, alleen sommige weken is mijn woning rommel en ik heb geen tijd. Maar ik denk dat ik kan niet altijd structuur behalen. Het is belangrijk dat ik accepteer en moet proberen wat bijhouden.

Van ander heb ik ook geleerd dat zij vond erg moeilijk om "nee" te zeggen als ze moe is of andere reden. Ik heb ook veel tips aan haar gegeven, ze moet niet denken dat nee te zeggen, dan gaat iemand haar een vriendschap te verbreken, dat is geen reden. Om goede reden uitleggen waarom ze kan niet komen.

Verder heb ik veel thema's geleerd zoals feedback, puzzelen, 4'g (Gedrag, gevoel, gevolg, gewenst), LSD (Luisteren, samenvatten en doorvragen), enzovoort. Ook hebben we als een toneel in de rol gespeeld. Het was heel leerzaam.

Laatste training heb ik opnieuw test gedaan net als vorige keer. Dat bleek dat veel thema's gaan van laag naar midden/hoog. Dat is goede score!

Waarom is een empowerment cursus zo belangrijk voor doofblinde mensen? Veel doofblinde mensen weten het niet wat moeten ze sociale contacten bijvoorbeeld met familie, kennissen ofzo. Veel familie verzorgt voor doofblinde mensen, bijv. thee geven. Dan kunnen doofblinde mensen zelf niet zeggen of antwoorden. Sommige mensen denken dat doofblinde mensen kunnen het niet, maar doofblinde mensen kunnen WEL, maar durven niet doen. Dat is daarom een cursus voor hen dat doofblinde mensen moeten "krachtig" in hen leven kunnen worden en zelfstandig tegen andere mensen zeggen. Daarom vind ik heel belangrijk dat iedere kan gewoon in de maatschappij leven en genieten."