



## e-Nieuws nr 3

REQUEST-VrijBaan netwerk

April 2010

Ontwikkelingen rond empowerment en empowerende omgeving.

Bijdragen, nieuws, vragen of reacties naar: [reactie@vrijbaan.nl](mailto:reactie@vrijbaan.nl)

---

### Seminar 'Op eigen kracht'

Hoe stimuleren we de eigen kracht van jongeren met een beperking in hun zoektocht naar werk en maatschappelijke participatie? En welke rol speelt de omgeving en de professional daarbij? Deze vragen stonden centraal tijdens het seminar op 25 maart in café First Class, station Amersfoort, een initiatief van het Programma Cultuuromslag Wajong.

Zo'n 60 professionals uit onderwijs, zorg en werk, beleidsmedewerkers van het UWV en de betrokken departementen namen enthousiast deel aan de bijeenkomst. Ook Annemarieke Meelker, coördinator Empowerment REA College Nederland en Tessa Zaeyen waren van de partij.



Een uitgebreid verslag vindt u op de website.

---

### Pilot empowermenttraining voor doofblinden

De VrijBaan empowerment training is een succesvol instrument om mensen de regie over hun eigen leven te helpen (her-)vinden. Er is echter een groep die niet kan deelnemen aan de reguliere empowermenttrainingen. Dit zijn doofblinde mensen. Het werken met een dovertolk of een doofblinde tolk in een reguliere training zou voor de overige deelnemers te vertragend werken. Bovendien zijn niet alle oefeningen geschikt voor deelnemers met een dubbele zintuiglijke beperking. Daarom is een pilot gestart met 2 maal 3 deelnemers en dus ook 2 maal 3 tolken. Het doel was een empowermenttraining te ontwikkelen die is aangepast aan de mogelijkheden en behoeften van mensen met een auditieve én visuele beperking.

Ekrem Koç wiens eerste taal gebarentaal was een van de deelnemers aan de pilot training 'Empowerment voor doofblinde mensen'. Hij beschrijft wat hij ervaren heeft maar ook wat het belang van de training is. Hieronder een gedeelte van zijn (letterlijke) verslag. Dat in zijn geheel op de website staat.

"Waarom is een empowermentcursus zo belangrijk voor doofblinde mensen? Veel doofblinde mensen weten het niet wat moeten ze sociale contacten bijvoorbeeld met familie, kennissen of zo. Veel familie verzorgt voor doofblinde mensen, bijv. thee geven. Dan kunnen doofblinde mensen zelf niet zeggen of antwoorden. Sommige mensen denken dat doofblinde mensen kunnen het niet, maar doofblinde mensen kunnen WEL, maar durven niet doen. Dat is daarom een cursus voor hen dat doofblinde mensen moeten "krachtig" in hen leven kunnen worden en zelfstandig tegen andere mensen zeggen. Daarom vind ik heel belangrijk dat iedereen kan gewoon in de maatschappij leven en genieten. "

Inmiddels is de pilot zo succesvol ervaren dat REA College Nederland, locatie Bartiméus deze training aanbiedt voor doofblinde mensen.

---

### On line versie VrijBaan Situationele Vragenlijst

De on line versie van de vragenlijst is zo goed als gereed. Het gaat in eerste instantie om een testversie van de nieuwe 'Situationele' Vragenlijst. Voor de validering van deze lijst zoeken wij nog een aantal respondenten.

Wie met de online vragenlijst wil oefenen kan een enkele testaccounts aanvragen bij: [reactie@vrijbaan.nl](mailto:reactie@vrijbaan.nl) of bellen naar Jan de Koning: 06 26 374 347.

De 'Situationele Vragenlijst' gaat uit van de gedachte dat mensen zich om allerlei redenen belemmerd kunnen voelen in hun leven of bij het vinden van werk. Juist in situaties waar sprake is van een gevoel 'op achterstand te staan' is empowerment aan de orde. Een belemmerende situatie kan een ziekte of handicap zijn, maar bijvoorbeeld ook een beperkte belastbaarheid, schulden, werkloosheid, of het feit dat je asielzoeker, allochtoon, autistisch of bijstandsgerechtigde bent. Waar in de eerste VrijBaan vragenlijst de beperking een grote rol speelde, meet de nieuwe lijst in hoeverre mensen zichzelf, ondanks hun situatie, toch in staat voelen om in de maatschappij te functioneren en aan de slag te komen.



---

### Wat cursisten van de empowerment training vonden

Er komen steeds meer verhalen van mensen die de VrijBaan empowermenttraining ergens in Nederland hebben gevolgd. Enkele reacties:

"Ik ben veel vrolijker en vind het fijn dat ik nu meer tegen mensen durf te zeggen."

"De Cursus was leerzaam, maar ik sta er niet anders door in het leven. Wel kan ik mij beter richten op het leren."

"Door sommige dingen die me bij zijn gebracht tijdens de empowermenttraining ben ik meer naar mezelf gaan kijken en heb ik ontdekt wie ik eigenlijk ben."

"Ik ben zoals ik ben en dat blijft mijn hele leven zo en daar ben ik trots op."



### Op High Tea in de tweede Kamer

De voorzitter van de Tweede Kamer, mevrouw Verbeet, en Jacco Holthuis van Onbeperkt Nederland organiseren een Community High Tea en hebben ook het REA College uitgenodigd. Samen met leden van de Tweede Kamer, bewindspersonen, jongeren met een lichamelijke beperking of chronische ziekte, hun familieleden enkele vertegenwoordigers uit het bedrijfsleven wil de High Tea een bijdrage leveren aan wederzijdse beeldvorming en bewustwording. Namens het REA College neemt Annemarieke Meelker deze eervolle uitnodiging graag aan.

---

### Nieuws

Internationaal: supervisiwerkzaamheden voor Italië zijn gestart

In-Company trainingen: Mondriaan college Den Haag, UWV Beverwijk

Workshops: REC Rivierenland, ROC Flevoland en Elan expertisecentrum

Meer informatie, vragen of aanleveren van copy: [reactie@vrijbaan.nl](mailto:reactie@vrijbaan.nl)

»» [REQUEST-VrijBaan website](#)

---

### Agenda 2010

Trainingen en netwerkdagen voor VrijBaan:

11 - 12 maart: VrijBaan Empowerment Methode (locatie Mennorode)

25 maart: Netwerkdag VrijBaantrainers (REA locatie Groesbeek)

31 mei - 1 juni: VrijBaan Empowerment Methode (Locatie Mennorode)

18 juni: Netwerkdag VrijBaantrainers (REA locatie Groesbeek)

4 - 5 november: VrijBaan Empowerment Methode (Locatie Mennorode)

18 november: Netwerkdag VrijBaantrainers (REA locatie Groesbeek)